

Astma: homeopathie en wetenschap

F. Kusse

Astma is een aandoening die veel wordt behandeld door homeopathische artsen. In de praktijk worden veel positieve gevallen gemeld, vooral bij kinderen. Er zijn enkele wetenschappelijke onderzoeken gedaan.

Er is één gerandomiseerde, gecontroleerde studie gedaan naar een individueel gekozen homeopathisch geneesmiddel bij kinderen met astma (1). De conclusie was dat er geen significant verschil gevonden werd tussen het echte middel (verum) en het placebo (nepmiddel). Als kritiekpunt op dit onderzoek werd aangevoerd dat het bij deze kinderen ging om een milde vorm van astma en dat bij deze vorm verbetering vaak ook vanzelf plaatsvindt, ook zonder medicatie.

Twee studies zijn er gedaan met een homeopathisch middel gemaakt van een stof waarvoor de patiënten allergisch waren (allergeen) en waardoor de astma-aanval werd uitgelokt. Deze vorm van homeopathie wordt isopathie genoemd.

Een studie met huisstofmijt leverde geen significante verbetering op (2), terwijl een studie met een mengsel van pollen een statistisch significant positief resultaat gaf (3).

Een observationele studie in het Bristol Homeopathic Hospital (GB) bij 6.500 patiënten gedurende zes jaar (23.000 consulten) liet zeer positieve resultaten zien. In het algemeen rapporteerden 70% van de patiënten een verbetering van meer dan 50%. De grootste verbetering werd gezien bij enkele aandoeningen waaronder astma bij kinderen (4).

Referenties

1. White A, Slade P, Hunt C, Hart A, Ernst E (2003). *Individualised homeopathy as an adjunct in the treatment of childhood asthma: a randomised placebo controlled trial*. Thorax, **58**:317– 321.
https://www.researchgate.net/publication/10827695_Individualised_homeopathy_as_an_adjunct_in_the_treatment_of_childhood_asthma_A_randomised_placebo_controlled_trial
2. Lewith G, Watkins AD, Hyland ME (2002). *Use of ultra molecular potencies of allergen to treat asthmatic people allergic to house dust mite: double blind randomized controlled clinical trial*. British Medical Journal, **324**:520– 523.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC67767/>
3. Reilly D, Taylor MA, Beattie NGM, Campbell JH, McSharry C, Aitchison TC, Carter R, Stevenson RD (1994). *Is evidence for homeopathy reproducible?* Lancet, **344**:1601– 1606. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7983994>
4. Spence D, Thompson E A, Barron S J. Homeopathic treatment for chronic disease: a 6-year university-hospital outpatient observational study. *J Altern Complement Med*, 2005; **5**: 793-798 PubMed: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16296912>